



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS MANGKUPALAS

Jalan Mas Penghulu No. 67 RT.08 Kec. Samarinda Seberang
Kota Samarinda, Kalimantan Timur Kode Pos 75133

Laman <https://Pkm-mangkupalas.samarindakota.go.id> Pos-el : pkmmangkupalassamarinda@gmail.com

RENCANA STRATEGIS UPTD PUSKESMAS MANGKUPALAS

Stunting merupakan salah satu gangguan pada tumbuh kembang anak. Penyebabnya adalah kurangnya stimulasi psikososial, pemenuhan gizi yang buruk, serta infeksi pada tubuh yang berulang (WHO 2015 dalam Nugroho dkk., 2021). Stunting mengakibatkan terhambatnya tumbuh kembang anak yang berlangsung sejak 1000 hari pertama kehidupan bahkan setelah lewat usia dua tahun (Young dkk., 2018).

Target Gizi Global tahun 2025 memiliki enam tujuan, dan pengurangan jumlah kasus stunting anak merupakan indikator utama dari Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDG) yang kedua yaitu yaitu Nol Kelaparan. Namun berbeda dengan target, fakta dilapangan menunjukkan angka stunting pada anak di Indonesia masih tetap tinggi selama satu dekade terakhir, dan pada tingkat nasional adalah sekitar 21,6% pada tahun 2022 (Kemenkes, 2022). Angka tersebut masih jauh dari standar minimal angka stunting menurut WHO adalah 20% (Karlsson dkk., 2022).

Sehingga data tersebut menunjukkan masih tingginya angka anak stunting di Indonesia. Penekanan diperlukan dalam upaya mengurangi angka stunting ini, karena masalah Kesehatan yang dialami pada masa kanak-kanak akan berdampak pada perkembangan anak (Kementerian Kesehatan dalam Ardiansyah & Arda, 2020).

Tujuan yang ingin dicapai dalam percepatan penurunan stunting adalah mewujudkan sumber daya manusia yang sehat, cerdas, dan produktif, serta pencapaian tujuan pembangunan berkelanjutan melalui pencapaian target nasional prevalensi stunting yang diukur pada anak berusia di bawah 5 (lima) tahun yang harus dicapai sebesar 14 % (empat belas persen) pada tahun 2024.

Dalam konteks ini, peran bidan, nutrisisionis dan sanitarian memiliki peran yang sangat strategis sebagai tenaga kesehatan garda depan, khususnya dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak. Peran bidan tidak terbatas pada proses persalinan semata,



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS MANGKUPALAS

Jalan Mas Penghulu No. 67 RT.08 Kec. Samarinda Seberang
Kota Samarinda, Kalimantan Timur Kode Pos 75133

Laman <https://Pkm-mangkupalas.samarindakota.go.id> Pos-el : pkmmangkupalassamarinda@gmail.com

melainkan juga mencakup edukasi gizi ibu hamil oleh, pemantauan tumbuh kembang anak, serta pendampingan keluarga dalam praktik pengasuhan yang optimal, serta perilaku hidup bersih dan lingkungan yang baik.

Guna mencegah stunting dengan mendukung dan mendukung perkembangan otak anak sebagai upaya mewujudkan generasi unggul menuju Indonesia Emas 2045. UPTD Puskesmas Mangkupalas akan menjadikan stunting menjadi rencana strategis. Dikarenakan Tercatat di aplikasi e-PPGBM Puskesmas Mangkupalas pada tahun 2021 masih banyak ditemukan masalah gizi pada anak balita. Terdapat **19,85%** anak balita di rentang usia 0-59 bulan, dan **17,63%** anak usia 0-23 bulan dengan gangguan pertumbuhan stunting di kelurahan Mesjid, kelurahan Mangkupalas dan kelurahan Tenun .

Program Puskesmas dan lintas sektor yang efektif dalam upaya reduksi stunting. Program penurunan stunting yang ada masih bersifat parsial/tidak terintegrasi antara instansi pemerintah walaupun berada pada lingkup satu wilayah administrasi yang sama. Belum ada keterlibatan serius dari stakeholder lain seperti NGO/pihak swasta dan pihak akademisi didalam program reduksi stunting di wilayah kecamatan Samarinda seberang yang masuk dalam lokus stunting pemerintah kota Samarinda sejak tahun 2021.

Dari identifikasi masalah ditemukan pula belum ada proses validasi data anak dengan gangguan pertumbuhan dari pelaporan gizi yang telah dilakukan. Hal ini mengakibatkan data program gizi yang tersedia tidak dapat dianalisa untuk mencari akar penyebab masalah. Dengan begitu Puskesmas Mangkupalas menciptakan inovasi "GABIN MANIS DIGUNTING : GERAKAN BIDAN ASUH, NUTRISIONIS DAN SANITARIAN DI KLASER WILAYAH, CEGAH DINI GENERASI STUNTING"

Dari Program reduksi stunting yang ada di Puskesmas Mangkupalas sebelumnya juga belum optimal dalam pencarian data penyebab resiko anak menjadi stunting serta belum menghasilkan tindak lanjut berupa intervensi lintas sektor pada faktor determinan stunting di wilayah kerja.

Adapun strategi pencegahan stunting sangat diperlukan untuk mengurangi angka stunting saat ini diperlukan pencegahan yang tepat yaitu



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS MANGKUPALAS

Jalan Mas Penghulu No. 67 RT.08 Kec. Samarinda Seberang
Kota Samarinda, Kalimantan Timur Kode Pos 75133

Laman <https://Pkm-mangkupalas.samarindakota.go.id> Pos-el : pkmmangkupalassamarinda@gmail.com

1. Memenuhi gizi ibu hamil, sesuai kebutuhan pemberian secara tepat air susu ibu dan makanan pendamping asi
2. Mudahnya jangkauan air yang bersih dan sanitasi
3. Serta ke posyandu dalam pemantauan perkembangan anak

Namun dari yang paling utama adalah pola pengasuhan sejak 1000 hari pertama kehidupan (HPK) sehingga diperlukan pengetahuan tentang pengasuhan ideal sejak masa prenatal samapi anak berusia 2 tahun.

Dengan adanya program inovasi ini, kami berharap masyarakat mendapatkan pengetahuan mengenai stunting serta menurunkan prevalensi stunting pada anak dan perempuan di seluruh indonesia hingga mencapai target nasional, serta mewujudkan sumber daya manusia yang sehat, cerdas dan produktif



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA
DINAS KESEHATAN

UPTD PUSKESMAS MANGKUPALAS

Jalan Mas Penghulu No. 67 RT.08 Kec. Samarinda Seberang
Kota Samarinda, Kalimantan Timur Kode Pos 75133

Laman <https://Pkm-mangkupalas.samarindakota.go.id> Pos-el : pkmmangkupalassamarinda@gmail.com
